



FISKARS®



HUMANITÁRNÍ SDRUŽENÍ  
PROTEBE

LEUCOM

KOKTEJL AJAX

## TISKOVÁ ZPRÁVA

6. listopadu 2015

### Ochutnejte „indiánskou zubní pastu“ a rozesmějte botanickou zahradu při józe smíchu

Okuste semena jinanu dvoulaločného či plody opuncie, prodlužte si život s jógou smíchu a vyhrajte v tombole, ve které najdete okolo stovky cen za téměř třicet tisíc korun. Podzimní úklid v botanické zahradě, který se koná už tuto sobotu 7. listopadu od 10:30 do 15:30, není dřina. V Troji vás čeká zábava pro celou rodinu a pestrý program, a to vše zdarma.

„Při procházce zahradou si ukážeme vzácné dřeviny i jedlé plody a listy. Lidé ochutnají například libavku, jejíž chuť připomíná ústní vodu. Proto se jí říká indiánská zubní pasta. Třeba tato ochutnávka návštěvníky inspiruje, aby si ji zasadili na zahrádce,“ říká **Věra Bidlová, náměstkyně pro marketing a PR** trojské botanické zahrady.

#### PROGRAM

<b>10:30 h</b>	Zahájení
<b>11 h</b>	Provázení zahradou: Vzácné dřeviny a jedlé plody podzimu
<b>11 – 15 h</b>	Hry a soutěže pro děti
<b>12 h</b>	Škola štípání dříví
<b>12:30 h</b>	Prohlídka expozice Medonosných rostlin
<b>13 h</b>	Jak správně připravit stromky a keře na zimu
<b>14 h</b>	Provázení zahradou: Vzácné dřeviny a jedlé plody podzimu
<b>14:30 h</b>	Jak správně připravit stromky a keře na zimu
<b>14:30 h</b>	Jóga smíchu
<b>15 h</b>	Tombola

Říká se, že smích léčí a prodlužuje život. Při podzimním úklidu si můžete zdarma vyzkoušet stále populárnější jógu smíchu. „*Těším se, až se lidé uvolní a nakazí se navzájem smíchem. Doufám, že rozesmějeme celou zahradu. Přijďte a uvidíte sami, jak je možné smát se jen tak, bez důvodu. A co je nejlepší – po lekci budete mít dobrou náladu,*“ zve **lektorka Dana Mikšíková**.

Součástí akce bude i tombola s mnoha hodnotnými cenami od zahradního nářadí Fiskars až po knihy nebo předplatné časopisů jako je Koktejl a Zahrádkář. „*Výtěžek z tomboly, kterou pořádá Humanitární sdružení PROTEBE, půjde na podporu jejich spolku. Proto svou přítomností a zakoupením byť jednoho losu, přispějete na dobrou věc,*“ říká **Lucie Herberová, tisková mluvčí botanické zahrady**.

Dobré jídlo nesmí chybět a tak se na něj mohou návštěvníci těšit. „*V nabídce budeme mít třeba mexickou kuřecí polévku s fazolemi. Na mlsné jazyčky čekají koláče i bezlepkové sladko-slané dýňové muffiny se sýrem feta,*“ láka Herberová.

#### Pro více informací, prosím, kontaktujte:

Lucie Herberová  
PR manager a tisková mluvčí

mobil: 605 234 282  
e-mail: [lucie.herberova@botanicka.cz](mailto:lucie.herberova@botanicka.cz)