

Botanická zahrada Praha



Blahodárná zahrada

Zahrada pro aktivní seniory

botanicka.cz

PRAHA
PRAGUE
PRAGA
PRAG

Poznejte s námi účinky, které má prostředí zahrady na mysl člověka. Projekt Blahodárná zahrada Vám nabízí možnost využít nabídky prohlídek a workshopů, které jsou určeny pro aktivní seniory.

Programy jsou vedené zkušenými lektory a vtáhnou Vás do různých míst zahrady, nabídnou možnost kreativního vyjádření i bádání při práci s mikroskopem.

Začátek programů:

dle dispozic jednotlivých programů

Délka:

cca 2 hodiny

Cena:

senioři nad 60 let – 95 Kč

senioři nad 70 let – 1 Kč

děti – 120 Kč

Bližší informace o programech získáte na

<https://www.botanicka.cz/pro-navstevniky/dle-skupin/pro-seniory>

Na všechny typy programů je nutná rezervace

na e-mailu eva.vitova@botanicka.cz

nebo na telefonu **603 582 191**.



Kdykoliv dle domluvy

Zahradníkem na zkoušku

Nemáte vlastní zahradu? Nevadí! Tvorba a péče o zahradu je nikdy nekončící tvůrčí proces, který nám umožňuje i rozvoj vlastního kreativního Já. Program je určen jednotlivcům, kteří se chtějí na zahradě realizovat, ale bohužel nemají tu možnost. Pro tyto zájemce nabízíme možnost ponořit se do zahradničení a pomoci nám vytvořit a udržovat výslednou podobu Zahrady mEDU.



21. 5. 2024 a 18. 6. 2024 od 14.00

Bylinky u nás doma

Nedovedete si bez bylinek představit žádnou domácnost? V Zahradě mEDU budou vysazeny kromě zeleniny i více či méně známé bylinky, které se užívají v kuchyni jako zelené koření či rostliny pěstované pro své zklidňující a léčivé účinky. V průběhu programu se tak seznámíte s jejich využitím, ochutnáte je a vyrobíte si z nich praktické výrobky.



17. 9. 2024 a 15. 10. 2024 od 14.00

Minizahrádka v recyklovaných nádobách

Pokud nemáme vlastní zahradu, potěší nás i malý prostor zeleně, který si můžeme domů přinést. V tomto případě navíc v nádobách z recyklovaných materiálů. Během programu se tak seznámíte s jednoduchými možnostmi výroby dekoračních nádob z recyklovaných materiálů, ve kterých lze rostliny pěstovat v bytových podmínkách.



Babi, dědo, pojd'te se mnou do zahrady, aneb mezigenerační setkávání

Program je určený pro děti ve věku 7–12 let a jejich prarodiče.

Cílem programu je mezigenerační setkávání, předávání zkušeností, objevování a vzájemné předávání nových informací. Každé z témat využívá jiného potenciálu, který botanická zahrada návštěvníkům v daném měsíci nabízí. Během programů se tak účastníci dostanou i do různých částí zahrady a vyzkouší si činnosti od zahradnických přes rukodělné až po metody výzkumné při práci s mikroskopem.

Kapacita workshopu je 8 dětí a doprovod.

Témata a termíny jednotlivých programů

- Co se skrývá pod lupou, aneb kdo to žije v záhoně:
7. 5. 2024 od 16 hodin
- Motýlí mikrokosmos:
4. 6. 2024 od 16.00
- Okénko do světa včel a jiných opylovačů:
3. 9. 2024 od 16.00
- Hmyzí hotel do každé zahrady:
1. 10. 2024 od 16.00

Blahodárná zahrada – Zahrada pro aktivní seniory probíhá za finanční podpory hlavního města Prahy.

